

**Nachrichten des
Wolpertinger**



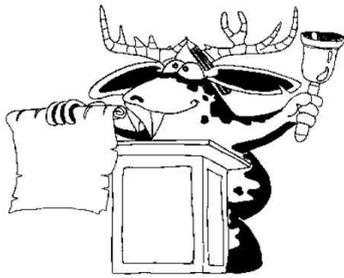
**Sport- und
Freizeitclub e.V.
März 2025**

**Berichte und Ankündigungen
der Vereinsleitung und den Abteilungen**

Aus dem Inhalt:

- **Einladung zur Hauptversammlung**
 - **40 Jahre**
- Wolpertinger Sport- und Freizeitclub e.V.**
 - **Übungsleiter C Ausbildung**
- **Notfalltasche zur Reanimierung durch Laien**

<http://www.wolpertingersfc.de>



Einladung zur Hauptversammlung
des
Wolpertinger Sport- und Freizeit-
clubs e.V.

Die Jahreshauptversammlung findet am
Freitag, den
11. April 2025 um 20.00 Uhr in der
Gaststätte Wiesengrund,
Gönningerstraße 42,
72770 Reutlingen-Bronnweiler
statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Vorstandes
3. Bericht der Kassiererin
4. Finanzplanung 2025
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Bericht aus den einzelnen Abteilungen
7. Aussprache
8. Entlastung des Vorstandes, des Ausschusses und der Kassiererin
9. Wahl der Abteilungsleiterin Zirkus
10. Wahl des 1. Vorsitzenden
11. Anträge
12. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung können von jedem Vereinsmitglied gestellt werden. Die Anträge müssen bis zum 04. April 2025 beim 1. Vorstand (Undinger Straße 20/1, 72820 Sonnenbühl) schriftlich vorliegen.

Über eine rege Teilnahme an der Jahreshauptversammlung würden sich der Vorstand und die Ausschussmitglieder freuen. Bitte macht von eurem Stimm- und Meinungsrecht Gebrauch und kommt zahlreich zur Mitgliederversammlung.

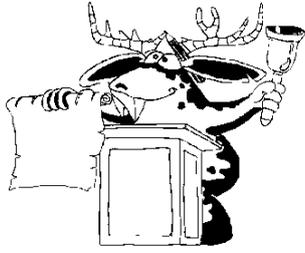
Vor der Mitgliederversammlung bieten wir um **19.00 Uhr** ein gemeinsames Abendessen (Schnitzel, Pommes und Salat oder Kässpätzle) an. Bitte meldet euch hierzu bis zum 07. April 2025 bei mir mit Angabe des Essenswunsches an.

Die Anmeldung sendet Ihr bitte an
klaus-dieter.modrow@wolpertingersfc.de

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme.

gez.

Klaus-Dieter Modrow 1. Vorsitzender



40 Jahre Wolpertinger Sport- und Freizeitclub e.V.

Dieses Jubiläum werden wir mit einem Festwochenende gebührend feiern. Das Fest ist wie folgt geplant.

Am **Freitag, 16. Mai 2025**, werden alle Wolpertinger-Mitglieder zu einem Abendessen in den Lokschuppen um 18.30 Uhr eingeladen. Das Essen liefert der Wiesengrund aus Bronnweiler. Im Anschluss wird die Jubiläumsbrochure vorgestellt.

An den aufgestellten Bilderwänden kann man eine Zeitreise in die vergangenen 40 Jahre der Vereinsaktivitäten unternehmen.

Des Weiteren besteht die Möglichkeit sich über alte Erlebnisse und Zukunftsvisionen bei dem einen oder anderen Getränk zu unterhalten.

Am **Samstag, 17. Mai 2025**, steht der Sport im Vordergrund.

Um **11.00 Uhr** startet wieder eine der legendären Radsuchfahrten der Wolpertinger. Teilnehmen können alle, Jung und Alt, und natürlich auch Nicht-Wolpertinger.

Der Wolpertinger Zirkus tritt um **16.30 Uhr** im Lokschuppen mit seinem Programm auf. Hierzu ist die gesamte Gönninger Bevölkerung eingeladen.

Den Abschluss des Festprogramms bildet um **19.00 Uhr** der aus Reutlingen stammende Bergsteiger und Alpinist **Fritz Miller** mit seinem ca. einstündigen Vortrag „**Big Wall Life**“. Für Wolpertinger ist dieser Vortrag kostenfrei.

Im Anschluss werden wir noch gemütlich beisammensitzen.

Für das leibliche Wohl und gegen den Durst wird ab 14.00 Uhr bestens gesorgt. Wir werden am Samstag von anderen Vereinen (u.a. Feuerwehr) bei der Bewirtung unterstützt. Trotzdem werden noch viele Wolpertinger-Helfer/innen für das Festwochenende benötigt, u.a. auch am Sonntagvormittag zum Aufräumen im und vor dem Lokschuppen. Natürlich sind wir auch auf eure Kuchenspenden angewiesen.

Im April erscheint eine Sonderausgabe der Wolpertinger Nachrichten mit weiteren Informationen zum Fest und Hinweisen zur Anmeldung zu den einzelnen Programmpunkten.

Also, das Wochenende vom **16. bis zum 18. Mai 2025** im Terminkalender blockieren und für das 40-jährige Wolpertinger Jubiläum freihalten. Der Vorstand freut sich auf eine große Resonanz.

Klaus-Dieter Modrow
1. Vorsitzender



Übungsleiter C Ausbildung

Zur Übungsleiter C Ausbildung gehört eine Hospitation in einem anderen Verein.

Benjamin Hofmann vom Tauchclub Pfullingen hat bei uns am 23.02. und 02.03. das Training geleitet. Es war für ihn ein anderes Hallenbad und komplett unbekannte Gesichter und er kannte unser Leistungsniveau nicht und musste es entsprechend anpassen. Nach dem Training hat er von uns ein feedback erhalten.

Allen Trainingsteilnehmern hat es viel Spass gemacht und sie waren hochmotiviert bei der Sache.

Ein Dankeschön an Benjamin Hofmann und wir wünschen ihm viel Erfolg bei seiner weiteren Trainer C Ausbildung und geplanten Tauchlehrer Ausbildung. Wie kennen uns nun und haben schon etwas philosophiert, was wir zukünftig gemeinsam machen könnten. Seid gespannt.

Hartmut



Notfalltasche zur Reanimierung durch Laien

Im Rahmen des Projektes "Herzsicher" hat die Björn Steiger Stiftung die Vision, möglichst viele Personen in der Laienreanimation auszubilden und alle Vereine kostenlos mit einer Notfalltasche zur Laienreanimation auszustatten.

Diese Initiative zielt darauf ab, die Sicherheit in Sportvereinen zu erhöhen und im Ernstfall schnelle, lebensrettende Maßnahmen zu ermöglichen.

Das Projekt „Herzsicherer Verein“

Jedes Jahr sterben in Deutschland etwa 65.000 Menschen am plötzlichen Herztod. Weder Alter, Gesundheit oder Fitness spielen hier eine Rolle! Eine gute Überlebenschance haben Betroffene nur, wenn sofort mit der Herzdruckmassage begonnen wird - auch durch medizinische Laien und noch vor dem Eintreffen der Rettungskräfte. Deshalb setzt sich die Björn Steiger Stiftung dafür ein, möglichst viele Menschen darin zu schulen.

Im Projekt „Herzsicherer Verein“ bietet die Björn-Steiger Stiftung einen Online-Kurs zur Herzdruckmassage an, dazu müssen fünf Vereinsmitglieder registrieren und teilnehmen.

Ich bin sehr froh, dass einige Taucher daran teilgenommen haben und nun haben wir die Notfalltasche mit Lifepad. Sie steht im Turm und „darf“ von allen benutzt werden, - sonst hat sie keinen Wert!



Abb.: Notfalltasche

Die Notfalltasche beinhaltet u.a. ein Lifepad mit klaren Anweisungen und akustischen Rückmeldungen, ob die Herzdruckmassage korrekt durchgeführt wird (Abbildung nächste Seite).

Das Lifepad soll bei einem Herzstillstand zum Einsatz kommen, bis ein Defibrillator oder professionelle Hilfe eintrifft.

Zur Erinnerung: in öffentlichen Gebäuden, wie Turnhallen, Bädern und auch am Turm/Lokschuppen Gönningen hat es mittlerweile Defibrillatoren, auch Schockgeber genannt. Diese können/sollen von Laien angewendet werden und sind sehr einfach gehalten mit entsprechenden Erklärungen und Anweisungen. Am Lokschuppen befindet er sich an der Außenwand unseres Vereinsheims „Turm“.

Die Notfalltasche ist „mobil“ und kann zu Veranstaltungen mitgenommen werden, die nicht in öffentlichen Gebäuden stattfinden, wie Ausfahrten, Ausflüge, etc. Selbstverständlich darf sie auch für private Veranstaltungen entliehen werden, wenn sie nicht über den Kalender im Turm anderweitig reserviert ist, und zeitnah wieder zurückkommt.

Die Björn Steiger Stiftung Nach Björns Unfalltod 1969 von seinen Eltern Ute und Siegfried Steiger gegründet, engagiert sich die Björn Steiger Stiftung seither erfolgreich im Bereich der Notfallhilfe. Sie ist u.a. für die Einführung der Notrufnummern 110/112 verantwortlich. Aktuelle Projekte widmen sich z.B. dem Kampf gegen den Herztod, der Breitenausbildung in Wiederbelebung, dem Frühgeborenenentransport und der Optimierung des Rettungsdienstes.

Hartmut

Akustisches Signal
zur Vorgabe der optimalen Kompressionsfrequenz

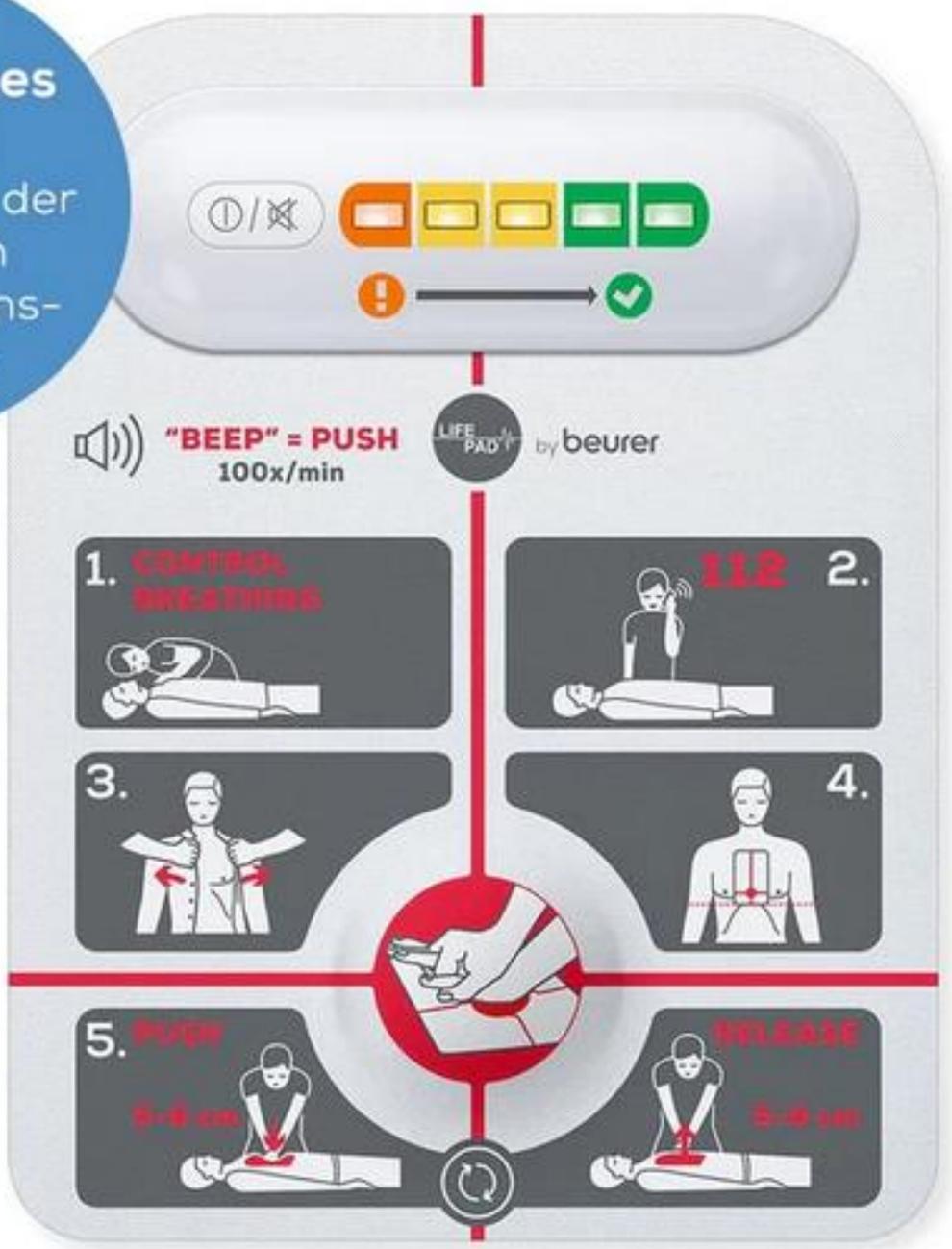


Abb.: Lifepad mit Anweisungen

Und hier der übrige Inhalt der Rettungstasche:

**Füllung BSS Lifebag M red
SportTasche inkl. Lifepad +
DIN 13157
BS01001**

5 aluderm® Komresse einzeln 10 x 10 cm
4 aluderm® Augenkomresse DuOcul
5 aluderm® Verbandpäckchen DIN mittel
2 aluderm® Quickverband groß
6 WS-Fixierbinde 4 m x 8 cm
2 Sport-Tape 10 m x 3,75 cm
3 Kälte-Sofortkomresse klein ab 200 cm²
1 aluderm®-aluplast elastisch 50 x 6 cm –
in Abschnitten
2 SIRIUS® Rettungsdecke 210 x 160 cm
3 Handschuh-Set mit 4 Stück Vinyl groß
2 Vliestücher 200 x 300 mm à 5 Stück
1 Erste-Hilfe-Kleiderschere 19 cm kniegebogen st-st
1 SÖHNGEN®-Plast 5 m x 2,50 cm
2 SÖHNGEN® Beatmungstuch BT-DRY
3 Dreiecktuch V SO RD
2 Wundreinigungsset á 5 Tücher
2 aluderm®-aluplast Sortiment klein
1 Blasenpflaster á 6 Stück Finger - Zehen
1 Kühspray 200 ml
2 ABE Last® haft 8 cm x 4 m
2 ABE Last® haft 6 cm x 4 m
1 aluderm® Verbandpäckchen DIN klein
1 aluderm® Verbandpäckchen DIN groß
3 DERMOTEKT® Komresse 10 x 10 cm à 2 Stück
2 WS-Fixierbinde 4 m x 6 cm
2 PE-Druckverschlussbeutel 300 x 400 x 0,05 mm
1 Verbandtuch DIN SO 60 x 80 cm
1 Anleitung Erste-Hilfe SO Sofortmaßnahmen am
Unfallort
1 SÖHNGEN®-Pore 5 m x 2,50 cm

4 Feuchttuch zur Reinigung unverletzter Haut einzeln
1 Pflaster-Schnellverband-Set 10 x 6 cm 12 Stück
2 Medizinische Mundschutzmaske
EN 14683-2019 IIR einzeln
1 Erste Hilfe-Schere 14,5 cm kniegebogen st-st
ohne CE
1 LifePad® Reanimationshilfe by Beurer